



INTERNATIONAL  
**RESCUE**  
COMMITTEE

# МІЖНАРОДНИЙ КОМІТЕТ ПОРЯТУНКУ

**ПРОГРАМА ЗАХИСТУ ТА РОЗШИРЕННЯ  
ПРАВ І МОЖЛИВОСТЕЙ ЖІНОК**



# Міжнародний Комітет Порятунку

Міжнародна гуманітарна організація, яка надає допомогу людям, що постраждали від конфліктів та катастроф і опинились у важкій кризовій ситуації.

IRC охоплює широкий спектр послуг:

- Психологічна підтримка дітей та дорослих, які постраждали від конфлікту
- Юридичні консультації
- Консультації лікаря
- Захист та розширення прав і можливостей жінок



## Зобов'язання перед людьми, яких підтримує IRC:

БЕЗПЕКА

КОНФІДЕНЦІЙНІСТЬ

ПОВАГА

НЕДИСКРИМІНАЦІЯ

БЕЗКОШТОВНЕ НАДАННЯ ПОСЛУГ

# Програма захисту та розширення прав і можливостей жінок



Основним компонентом нашої програми є інформування про ризики та бар'єри, з якими можуть стикатися жінки та дівчата, інформування та підвищення обізнаності про гендерно зумовлене насильство та протидію цьому явищу, підтримка безпеки, здоров'я, сприяння соціалізації, індивідуальна робота.



# Що таке гендерно зумовлене насильство?

**Гендерно Зумовлене Насильство** – це будь-яка шкідлива дія (або бездіяльність), результатом якої є (або може бути) фізична, сексуальна, економічна чи психологічна шкода чи страждання, в тому числі погрози таких дій, примус чи свавільне позбавлення волі, незалежно від того чи відбувається це в публічному чи приватному житті.



Фізичне  
насильство

Домашнє  
насильство

Економічне  
насильство

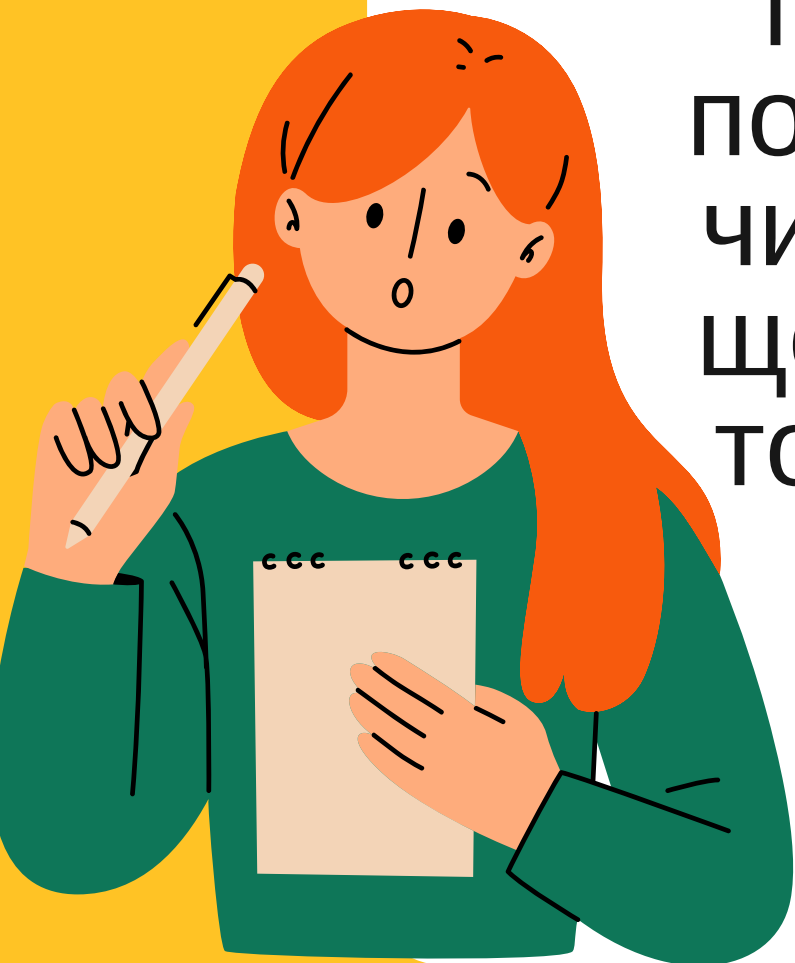
Психологічне  
насильство

Сексуальне  
насильство

# ДОМАШНЄ НАСИЛЬСТВО

**- акти фізичного, сексуального, психологічного або економічного насильства,**

які відбуваються в лоні сім'ї чи в межах місця проживання або між колишніми чи теперішніми подружжями або партнерами, незалежно від того, чи проживає правопорушник у тому самому місці, що й постраждала особа, чи ні або незалежно від того, чи проживав правопорушник у тому самому місці, що й постраждала особа, чи ні.



# ФІЗИЧНЕ НАСИЛЬСТВО

**Ви зіткнулися із фізичним насильством, якщо вас:**

- Б'ють чи штовхають;
- Не випускають з власного дому або не пускають до нього;
- Погрожують позбавити життя чи навмисно створюють ситуації, які можуть становити загрозу здоров'ю та безпеці;
- Змушують до вживання алкоголю чи наркотиків;
- Позбавляють їжі, перешкоджають відпочинку чи сну.





# ПСИХОЛОГІЧНЕ НАСИЛЬСТВО

**Ви зіткнулися із психологічним насильством, якщо вас:**

- Систематично принижують і вами маніпулюють;
- Ображають словесно або негативним жестами, мімікою;
- Переслідують, постійно контролюють, погрожують;
- Зневажають та ігнорують бажання, думки, почуття, безпідставно критикують;
- Позбавляють права на захист честі та гідності;
- Шантажують.



# ЕКОНОМІЧНЕ НАСИЛЬСТВО

**Ви зіткнулися з економічним насильством, якщо вас:**

- Обмежують у доступі до власних коштів чи забороняють використовувати власні кошти так, як ви вважаєте за потрібне;
- Пошкоджують ваше майно;
- Позбавляють або перешкоджають у доступі до їжі, житла, майна;
- Обмежують у можливості працевлаштування, забороняють навчатися чи працювати;
- Примушують до жебрацтва.



# СЕКСУАЛЬНЕ НАСИЛЬСТВО

**Ви зіткнулися із сексуальним насильством, якщо вас торкнулося:**

- Зґвалтування;
- Примус до небажаних сексуальних контактів;
- Дотики до інтимних частин вашого тіла проти вашої волі;
- Примус до сексу з іншими людьми;
- Примус до збочених форм сексуальних відносин;
- Примус займатися порно-індустрією чи секс-бізнесом;
- Примус до вагітності або аборту;
- Примус до спостереження за статевим контактом кривдника.



# Якщо Вам здається, що Ви чи Ваші близькі знаходяться в зоні ризику або вже пережили насильство, Ви маєте право:

102 - Національна поліція України  
103 - Швидка медична допомога  
15-47- Безкоштовна цілодобова «гаряча» лінія для постраждалих від домашнього насильства  
15-45- Урядова "гаряча" лінія  
116-123 та 0 800 500 335 - Безкоштовна національна «гаряча» лінія з попередження домашнього насильства  
116-111 та 0 800 500 225- Національна дитяча «гаряча» лінія  
0 800 213 103 - Цілодобова «гаряча» лінія безоплатної правової допомоги  
044 255 76 76- Уповноважений Президента України з прав дитини  
0 800 50 17 20 - Уповноважений Верховної Ради України з прав дитини  
0 800 505 501 та 527 Національна «гаряча» лінія з консультування мігрантів та протидії торгівлі людьми

## **Міжнародний комітет порятунку (IRC):**

**Дніпро: +380 (93) 450 72 80**

**Харків: +380 (63) 441 9071**

**Одеса: +380 (96) 90695 79**

**Якщо Вам здається, що Ви чи Ваші близькі знаходяться в зоні ризику або вже пережили насильство, Ви маєте право:**

**ДОДАТКОВІ КОНТАКТИ ГРОМАДИ**

## •• Соціальний супровід від IRC

- Розробка індивідуального плану захисту;
- Надання першої психологічної допомоги;
- Перенаправлення на юридичне консультування та супровід;
- Участь у групах психо-соціальної підтримки;
- Допомога у придбанні необхідних речей першої необхідності для постраждалої особи.

Мета соціального супроводу - допомогти у подоланні життєвих труднощів та зниження ризиків повторення травмуючих ситуацій. Послуга соціального супроводу передбачає роботу з жінками та дівчатами від 14 років.

**Якщо Вам здається, що Ви чи Ваші близькі стикнулися з ризиками, бар'єрами або пережили ГЗН, Ви маєте право на отримання допомоги а також захист своїх прав, користуючись сервісами Програми захисту та розширення прав і можливостей жінок та дівчат IRC!**